

Пропуск в царство Морфея

Утром попали в пробку и опоздали на работу. Трудовой день прошел без минуты отдыха, а вечером еще пришлось делать с сыном уроки. Кажется, что в таком напряженном графике о хорошем сне можно только мечтать. Препарат «Валосемид®» обладает седативным действием и может применяться при нарушениях засыпания.

ТЕКСТ: Иван Михнев

ПОРОЧНЫЙ КРУГ

По данным обзора 50 эпидемиологических исследований, трудности с засыпанием или сон, не приносящий полного восстановления, имели примерно от 30 до 48% людей¹.

Не секрет, что ночной отдых необходим всем нам. Помимо прочего он выполняет антистрессовую функцию. Но часто именно стресс мешает быстро заснуть. К причинам нарушений сна также относятся ночные смены на работе, напряженный умственный труд, переизбыток, употребление тонизирующих напитков, шум и световые раздражители за окном спальни и т.д.

Неполноценный ночной отдых может привести к опасным последствиям. Снижение работоспособности, концентрации внимания, оперативной памяти, раздражительность — лишь вершина айсберга. Беспокойные ночи способствуют снижению защитных сил организма, повышают риск развития многих заболеваний².

При проблемах с засыпанием специалисты в первую очередь рекомендуют использовать поведенческие и когнитивные методы³: четкий режим дня, прогулки на свежем воздухе, релаксационные техники и др. Также возможно применение успокаивающих препаратов.



«ВАЛОСЕМИД®», ОТС, 18+

Фармакотерапевтическая группа: седативное средство⁴.

Форма выпуска: капли для приема внутрь⁴.

Состав: действующие вещества — этилбромизовалерианат, фенобарбитал; вспомогательные вещества — масло листьев мяты перечной, масло травы душицы, этанол 95%, вода очищенная⁴.

Показания к применению⁴:

- **в качестве успокаивающего и сосудорасширяющего средства** — при функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы, невротических состояниях, сопровождающихся повышенной раздражительностью, нарушенном засыпании, тахикардии, состоянии возбуждения с выраженными вегетативными проявлениями;

- **в качестве спазмолитического средства** — при спазмах кишечника.

Схема приема: обычно по 15—20 капель 3 раза в день внутрь до еды, предварительно растворив препарат в 30—50 мл воды. При тахикардии возможно увеличение разовой дозы до 40—50 капель. Длительность приема устанавливается врачом⁴.

Сайт препарата: valosemid.ru

СЧИТАЕМ КАПЕЛЬКИ, А НЕ ОВЕЦ!

В феврале 2021 года Усолъе-Сибирский химико-фармацевтический завод представил лекарственное средство «Валосемид®» в форме капель для приема внутрь. Препарат обладает двойным действием — седативным и спазмолитическим⁴.

В числе показаний к его применению не только нарушения засыпания, но и целый ряд других функциональных состояний, которые имеют двустороннюю причинно-следственную связь с этой проблемой.

В нынешних условиях жизни нарушения засыпания стали обычными для многих. Но с этой вредной, хоть и привычной, проблемой, можно и необходимо бороться.

¹ Стрыгин К.Н., Полуэктов М.Г. Современные представления об инсомнии и возможностях применения снотворных препаратов // Эффективная фармакотерапия. 2019. Т. 15. № 44. С. 54—60.

² Царева Е.В. Нарушения сна у жителей мегаполиса // Медицинский совет. 2019. № 12. С. 48—53.

³ Полуэктов М.Г., Бузунов Р.В., Авербух В.М. и др. Проект клинических рекомендаций по диагностике и лечению хронической инсомнии у взрослых. Consilium Medicum. Неврология и Ревматология (Прил.). 2016; 2: 41—51.

⁴ Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата «Валосемид®», рег. номер: ЛП-006417.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Валосемид®

Спокойствие в каждой капле



Продается без рецепта врача



Препарат из сырья собственного производства



Благоприятный профиль безопасности

Успокаивающее и спазмолитическое средство

Невротические расстройства

Чрезмерная возбудимость

Тревожные состояния

Стрессовые ситуации

Раздражительность

Спазмы кишечника

Бессонница

Тахикардия



РЕКЛАМА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

www.valosemid.ru